

"Almas ricas, almas en paz"

Victoria sobre la ansiedad

Lucas 12:22-34; Filipenses 4:4-9

Introducción:

El domingo pasado hablamos sobre la verdadera riqueza, titulé el mensaje "Almas ricas".

Un hombre en conflicto con su hermano interrumpe a Jesús pidiéndole que se posicione a su favor frente a su hermano. Jesús responde (a él y a todos): *"Mirad y guardaos de toda avaricia porque la vida del hombre no consiste en la abundancia de los bienes que posee"* y cuenta la parábola del rico insensato para ilustrar su enseñanza.

Aquel hombre se dirigió a Jesús como Maestro...

Se dirige a Jesús como maestro, pero ¿era su discípulo? Al contrario, se acerca diciéndole a Jesús lo que tenía que hacer.

Luego de la parábola afirma: *"Eso le sucede a quién acumula riquezas para si mismo, pero no es rico para con Dios"*.

Ahora Jesús se dirige a sus discípulos.

¿Por qué?... porque su mensaje fue tan oportuno entonces como lo es si cabe más hoy para nosotros. Jesús habla sobre LA ANGUSTIA Y LA ANSIEDAD.

Alguien definió la época actual como LA ERA DE LA ANSIEDAD.

Cualquiera que vio las noticias esta semana sin lugar a duda ha quedado impactado por la crudeza de estas. Tiempos peligrosos, desabastecimiento, inseguridad, muerte...

FAKE NEWS...

O.T. ¿Cómo gestionar la ansiedad sin que sea la ansiedad la que nos gestione a nosotros? ¿Qué nos enseña Jesús sobre la ansiedad?

I. Jesús afirma que existe cierto tipo de preocupaciones que no deberían preocuparnos

"Luego se dirigió a sus discípulos: -Por tanto, os digo: No estéis preocupados pensando qué habéis de comer para vivir ni con qué vestiréis vuestro cuerpo"

- a. El enemigo es enemigo de la verdad, de lo bueno, del equilibrio, de lo justo
 - Jesús no dice que no debemos preocuparnos por nada, Jesús dice que no debemos preocupar por aquello que no debemos preocuparnos...
- b. Hay un tipo de ansiedad sana y otra patológica
 - Dios nos ha equipado con sistemas apropiados para enfrentar los desafíos propios de la vida: sistemas de respuesta ataque y huida

(Adrenalina, aumenta la frecuencia cardíaca, tensión muscular...)

Hay un miedo saludable, todos nosotros somos descendientes de miedosos y de valientes.

El problema no es la ansiedad en si, el problema es cuando la ansiedad toma control de nosotros

- Para el hombre primitivo que vivía en la sabana era muy saludable huir del rugido de un león
- Pero hoy en día somos prisioneros de infinidad de miedos ficticios y vivimos secuestrados por infinidad de hambres falsas, de cosas que NO SON PAN

Está comprobado que el 70% de nuestras preocupaciones nunca ocurren

Vivimos huyendo de leones que nunca rugieron y ansiando atrapar humo

Los reinos que construimos son como torres de naipes o los castillos de arena que construyen los niños a la orilla del mar.

II. Jesús nos advierte que la preocupación indebida tiene consecuencias negativas

- a. Las ansiedades alteran nuestra jerarquía de valores:

“La vida es más que la comida y el cuerpo más que el vestido”

- Jesús se ve en la necesidad de recordarnos algo que es absolutamente obvio
¿Qué es más y qué es menos?
- La vida y el cuerpo son los dos objetos más importantes de nuestra preocupación
- Jesús hace una pregunta obvia: ¿Qué es más la vida o la comida? ¿El cuerpo o la ropa?
¿Para qué sirve la comida si perdemos la vida?
¿Para qué te sirve el vestido si pierdes el cuerpo?
- Quien no se ocupa de lo correcto acaba ocupado en lo incorrecto

- b. Las ansiedades nos impiden estar presentes en el presente.

“Fijaos en los cuervos: ni siembran ni cosechan ni tienen despensas ni almacenes y Dios los alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que las aves?”

- El contexto nos alumbró. El rico insensato había decidido derribar sus graneros...
Frente al modelo del rico insensato Jesús no podía poner otro ejemplo más extremo que el de un cuervo un ave considerada inmunda “Fijaos en los cuervos” y el rico sale mal parado
- El rico insensato quería asegurar su futuro a base de posesiones.

El mito del rey Midas

- El ser humano es como un crucificado entre dos ladrones: el ladrón del pasado y el ladrón del futuro
 - La ansiedad distrae y destruye
- c. Las ansiedades nos envuelven en un trabajo inútil y estéril
- “¿Y quién de vosotros por mucho que lo intente, podrá añadir a su estatura medio metro? Pues si no podéis hacer siquiera las cosas más pequeñas, ¿por qué os preocupáis por lo demás?”
- d. Las ansiedades alteran nuestro buen juicio
- “Fijaos cómo crecen los lirios: no trabajan ni hilan y os digo que ni aún Salomón, con toda su gloria, se vistió como uno de ellos. Y si así viste Dios a la hierba que hoy está en el campo y mañana es echada al horno, ¿cuánto más a vosotros, hombres de poca fe?”
- Deberíamos preguntarnos si la gloria que procuramos para nosotros mismos es mayor de aquella con la que nos quiere vestir Dios
 - Deberíamos preguntarnos si nuestro juicio no acaba siendo en el fondo una falta de confianza en Dios, una falta de fe.

III. Jesús nos indica que existe una única preocupación o más bien ocupación legítima

“No temáis, pequeño rebaño, porque es voluntad de vuestro Padre daros el reino. Vended lo que poseéis y dad limosna. Hacedos así un capital que no se deteriora, riquezas inagotables en los cielos, donde no hay ladrones que entren a robar ni polilla que destruya, porque donde está vuestra riqueza, allí estará también vuestro corazón”

- a. Ocuparnos de no temer
 - “Todo miedo en el fondo es miedo a la muerte”
- b. Ocuparnos de no ser poseídos sino poseedores
- c. Ocuparnos de hacer tesoros seguros
- d. Ocuparnos de que nuestro corazón vaya detrás del verdadero tesoro
 - Tu tesoro determina la orientación de tu corazón. Tesoros trascendentes frente a tesoros intrascendentes.

Conclusión:

Si a la generosidad y a la solidaridad, si a una justicia distributiva.

Este texto hay que entenderlo a la luz del paradigma de vida del rico insensato. La pregunta es: ¿En quién pienso cuando tengo más de lo que necesito? ¿Qué hago con el sobrante?

Ef. 4:28 “El que hurtaba no hurte más sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno para que tenga que compartir con el que padece necesidad”

En la vida hay cambios de rasante, curvas... no sabemos lo que viene después, pero eso no nos debe detener.

Pedro dice: echando sobre él toda vuestra ansiedad porque él tiene cuidado de vosotros...

Consejo práctico: Acelera el corazón y desacelerar la mente... meditación. El sedentarismo es más peligroso que la obesidad.

*Daniel Rodríguez.
Palma, 13.03.22*